

Keywords: Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo libro pdf download, Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo scaricare gratis, Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo epub italiano, Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo torrent, Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo leggere online gratis PDF

Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo PDF

Francesco Renzelli



Questo è solo un estratto dal libro di Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesco Renzelli
ISBN-10: 9788869390371
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1705 KB

DESCRIZIONE

La qualità della nostra vita è strettamente collegata alle nostre abitudini, in ogni suo ambito: dalla sfera relazionale a quella della salute, da quella lavorativa a quella economico-finanziaria. Questo libro indaga proprio la natura delle abitudini: cosa sono, come si formano, in che misura influiscono sulla vita quotidiana di ognuno e, soprattutto, perché è così difficile eliminare quelle più nocive e acquisirne di nuove e salutari. Quanti non riescono a smettere di fumare o di mangiare troppo o di comportarsi male o di sperperare denaro? Se si vuole vivere bene, bisogna intervenire sulle proprie abitudini e non subirle come schiavi, assuefatti ad automatismi comodi ma, alla lunga, molto cari da pagare. Combatterli significa lottare per la propria libertà e provare la soddisfazione di vincere su se stessi. Il passo successivo sarà quello di creare abitudini che non solo migliorano la qualità della vita, ma sono funzionali ed efficaci a realizzare se stessi, la propria felicità e il successo desiderato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - Abitudini vincenti. Dalla crisi al successo.

buy now La qualità della nostra vita è strettamente collegata alle nostre abitudini, in ogni suo ambito: dalla sfera relazionale a quella della salute, da quella ...

ABITUDINI VINCENTI. DALLA CRISI AL SUCCESSO. di Francesco Renzelli. Prefazione di Roberto Cerè. La qualità della nostra vita è strettamente collegata alle nostre ...

ABITUDINI VINCENTI. DALLA CRISI AL SUCCESSO

[Leggi di più ...](#)