

Keywords: Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento libro pdf download, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento scaricare gratis, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento epub italiano, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento torrent, Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento leggere online gratis PDF

Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento PDF

Anselm Grün



Questo è solo un estratto dal libro di Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grün
ISBN-10: 9788839928313
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3615 KB

DESCRIZIONE

Possiamo attingere da noi stessi le sorgenti dell'energia interiore. Le risorse alle quali possiamo far affidamento nel quotidiano, le energie che ci rigenerano dopo le fatiche, le forze che ci danno la carica per i periodi difficili - il contatto con la natura, il ricorso al silenzio e all'ascolto, la meditazione e la contemplazione nella quiete... - si trovano nella nostra stessa anima. Saper attingere alla propria sorgente interiore si rivela allora una salvaguardia dell'esaurimento psicologico. Anselm Grun è un maestro nell'indirizzare l'attenzione verso queste riserve interiori - le risorse presenti nel nostro animo - e nel dispensare eccellenti ispirazioni per ritrovare ogni giorno l'accesso alla propria sorgente interiore, soprattutto per chi sente di averlo in qualche modo smarrito. Grun ci dimostra che utilizzarle è del tutto semplice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento di Anselm Grün in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Attivare le energie positive Contro l'esaurimento ... Il monaco Anselm Grün con il libro Attivare le energie positive propone una preziosa collezione di rimedi per ...

Attivare le energie positive. Contro l'esaurimento. Anselm Grun edito da Queriniana. Libri - Brossura. Disponibile. Aggiungi ai desiderati.

ATTIVARE LE ENERGIE POSITIVE. CONTRO L'ESAURIMENTO

[Leggi di più ...](#)