

Keywords: Come essere assertivi in ogni situazione libro pdf download, Come essere assertivi in ogni situazione scaricare gratis, Come essere assertivi in ogni situazione epub italiano, Come essere assertivi in ogni situazione torrent, Come essere assertivi in ogni situazione leggere online gratis PDF

Come essere assertivi in ogni situazione PDF

Sue Hadfield



Questo è solo un estratto dal libro di Come essere assertivi in ogni situazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sue Hadfield
ISBN-10: 9788820413231
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1871 KB

DESCRIZIONE

Prendi il controllo della tua vita, non lasciarla in mano agli altri! Questo libro ti farà capire che pochi piccoli cambiamenti possono condurre ad altri ben più grandi: alla felicità e al successo. Ti ritrovi a dire "sì" quando vorresti rispondere "no"? Faresti qualunque cosa per evitare conflitti e discussioni? Ti pesa prendere delle decisioni? E ti penti non appena le hai prese? Forse non sei abbastanza assertivo. Esprimere i tuoi bisogni apertamente e con calma; porre dei limiti alle richieste degli altri, gestire con fermezza le aspettative e le critiche; prendere decisioni chiare mantenendo un atteggiamento equilibrato: questo significa essere assertivi e con questo libro imparerai come diventarlo. Scoprirai una serie di strategie e tecniche comunicative per superare le insicurezze e l'imbarazzo in tutte le situazioni: sul lavoro, per interagire con un capo esigente, convincere clienti difficili, lavorare efficacemente in team. A un colloquio per far emergere il tuo valore e le tue competenze. In famiglia o con gli amici per non farti mettere i piedi in testa. Questo libro ti darà le basi per ottenere il massimo e vivere una vita più piena.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ebook Come essere assertivi in ogni situazione di Gill Hasson, Sue Hadfield, edizione Franco Angeli Edizioni. Acquista e scarica subito con BookRepublic!

Come essere assertivi in ogni situazione. E-book. Formato PDF è un ebook di Sue Hadfield pubblicato da Franco Angeli nella collana Trend - ISBN: 9788856861358

Lettura Come essere assertivi in ogni situazione (Trend) Libero. Prenota online adesso. È inoltre possibile scaricare fumetti, Magazine e anche libri.

COME ESSERE ASSERTIVI IN OGNI SITUAZIONE

[Leggi di più ...](#)