

## Cool food. Cucinare senza fuoco PDF

Valeria Arnaldi



*Questo è solo un estratto dal libro di Cool food. Cucinare senza fuoco. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Valeria Arnaldi  
ISBN-10: 9788867767328  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4418 KB

## DESCRIZIONE

Perché accendere forno e fornelli, d'estate, se si può preparare un'ottima cena anche "a crudo"? Mangiare con gusto senza cuocere è possibile. Bastano un poco di pratica, qualche accortezza e un pizzico di fantasia e creatività. La stagione calda è un'ottima occasione per mettersi alla prova con la preparazione di ricette rapide, che non prevedono cottura. Alcune tecniche vengono dalla nostra tradizione, come la marinatura, altre proposte invece prendono ispirazione dalla cucina internazionale, da personalizzare ad arte. Dalla più classica panzanella, ottima anche come piatto unico, al gazpacho spagnolo, da crudi e affumicati fino ad arrivare a meringate, tiramisù e cheesecake, è un trionfo di ricette dolci e salate da "cucinare" in frigorifero. Dall'antipasto al dolce, il primo ricettario da frigorifero, ideale per chi è goloso ma ha poco tempo, ha scarsa esperienza ai fornelli ma ha un palato esigente o è un cultore del mangiare bene alla ricerca di sapori nuovi. E soprattutto, un prontuario di gusto perfetto per chi soffre le alte temperature ma non ha alcuna intenzione di rinunciare a organizzare ricche e divertenti cene con gli amici.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Carne al Fuoco è la gamma ... Come rendere speciale una grigliata senza ... Primi, secondi e anche contorni che hanno fatto la storia della cucina italiana ...

Cucinare senza cottura è possibile. Per preparare una cena o un pranzo non sempre è necessario accendere i fornelli o il forno. Cool Food - cucinare senza fuoco ...

La pasta in pentola, e poi dritta sul fuoco. Senza acqua. Fu così che tre studentesse statunitensi diedero fuoco all'appartamento nel quale alloggiavano, in centro ...

## **COOL FOOD. CUCINARE SENZA FUOCO**

[Leggi di più ...](#)