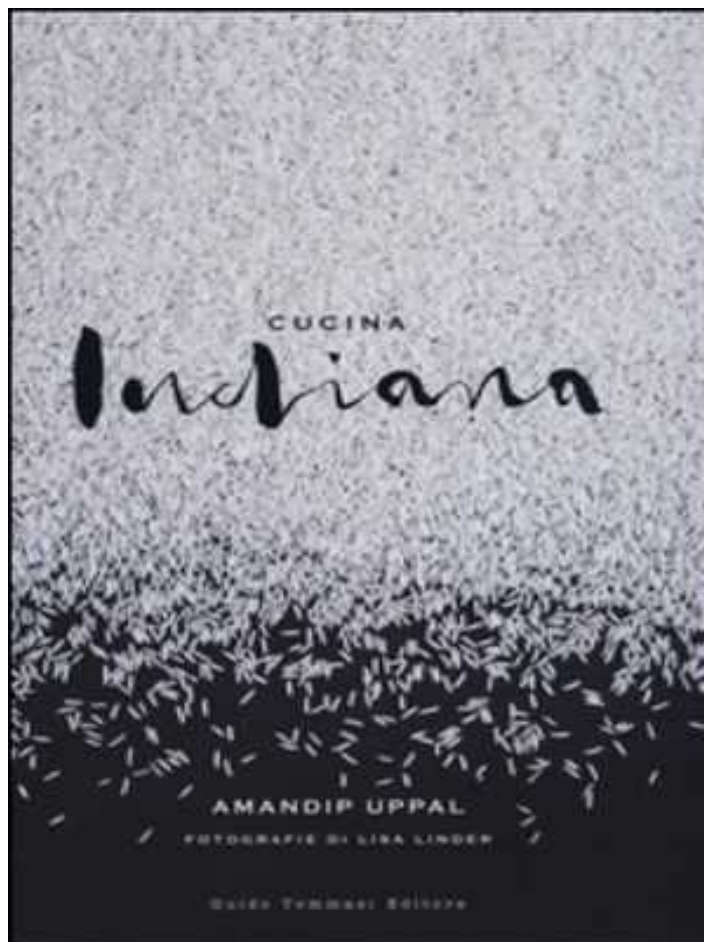


Cucina indiana PDF

Amandip Uppal



Questo è solo un estratto dal libro di Cucina indiana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Amandip Uppal
ISBN-10: 9788867531486
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3162 KB

DESCRIZIONE

Questo volume propone un approccio disinvolto alla cucina indiana, perché permette ai principianti di acquisire fiducia e, allo stesso tempo, stimola la creatività dei cuochi più esperti. Formulato in modo chiaro, è di facile consultazione e vi fornirà spunti per tutte le occasioni. Le regole della gastronomia indiana sono state semplificate per far posto a una cucina meno convenzionale a base di spezie e di ingredienti locali, dove i piatti popolari tipici affiancano le specialità dell'India settentrionale e meridionale. Alcune ricette sono state condensate per agevolare chi ha poco tempo a disposizione e, pur restando fedeli alla tradizione, sono più adatte alle esigenze di oggi: cucinare in anticipo e semplificare l'approvvigionamento degli ingredienti. Questo libro rende moderna la cucina tradizionale e vi suggerisce basi e spunti per cavarvela da soli. Gusterete preparazioni come il pollo arrosto in cocotte con limone e zafferano, il salmone al forno con panna acida e cocco a la cioccolata al peperoncino e imparerete ad apprezzare spezie di cui forse non avete mai sentito parlare. Sono piatti che mettono il buonumore, da condividere con i vostri cari. Grazie a queste ricette rapide e semplici, suddivise in fasi di facile esecuzione e accompagnate da utili suggerimenti, potrete sperimentare la cucina indiana ogni volta che ne avrete voglia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Consigli per conoscere e approfondire la cucina indiana. Ricette e consigli da mettere subito in pratica per portare un pò di tradizione indiana sulle vostre tavole.

Stimolante, saporita e colorata, la cucina indiana si ispira all'Ayurveda. Una tradizione che ha lo scopo mantenere la salute, nutrendo il corpo e l'anima.

Come si fa il dal? E il thayir sadam? E il chutney, invece? Sotto tutti piatti tipici della cucina indiana, semplici e salutari. Ecco le ricette

CUCINA INDIANA

[Leggi di più ...](#)