

Dolci vegan-raw PDF

Maurizio Cusani



Questo è solo un estratto dal libro di Dolci vegan-raw. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Maurizio Cusani
ISBN-10: 9788857306674
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4106 KB

DESCRIZIONE

Tanti dessert colorati, morbidi, ricchi di frutta fresca e delle sue proprietà, preparati senza cottura e nel rispetto di una scelta etica che preserva gli animali. La cucina vegana, che esclude dalle sue preparazioni ogni prodotto di origine animale, si connubia con il crudismo, che esalta la presenza di elementi nutrizionali vivi, come enzimi e vitamine. Ricette invitanti e veloci, che appagano la vista e il gusto, portando con sé tutti i vantaggi di una dieta sana e rivitalizzante.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La ricetta l'ho presa in prestito da Chiara, soprattutto per quanto riguarda la crema, apportando però qualche modifica. Innanzitutto ho ridotto le dosi dato che la ...

Libro: Dolci Vegan Raw di Maurizio Cusani, Cinzia Trenchi, Maurizio Cusani, Cinzia Trenchi. Per realizzare dessert più salutari e più leggeri.

Cremino Barretta con Noci e Cioccolato (Ricetta Crudista e Vegan RAW) è una ricetta naturale e biologica senza glutine con indice glicemico basso.

DOLCI VEGAN-RAW

[Leggi di più ...](#)