

Keywords: Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni libro pdf download, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni scaricare gratis, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni epub italiano, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni torrent, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni leggere online gratis PDF

Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni PDF

Nadia Gulluni



Questo è solo un estratto dal libro di Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Nadia Gulluni
ISBN-10: 9788848136327
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1950 KB

DESCRIZIONE

Ogni stagione ha più di un'erba giusta per aiutarci a stare bene. D'inverno le piante da scegliere sono quelle che servono a combattere i sintomi del raffreddamento o che ci sostengono nelle attività sportive all'aperto; la primavera è il momento di depurarsi e ritrovare la linea; d'estate la preferenza va alle piante più ricche di antiossidanti e di sali minerali e a quelle che regolano la sudorazione. In autunno le tisane migliori sostengono l'umore, aiutano a non andar giù di tono e a non ingrassare. Il testo prende in esame 45 piante officinali, con la descrizione delle loro proprietà e di come si usano e fornisce le ricette di oltre 100 tisane: basta scegliere quelle che faranno al caso vostro e dei vostri cari. Come scrive il professor Fabio Firenzuoli nell'introduzione, questo libro rappresenta "un contributo originale e molto utile nel rendere semplice, pratica ed efficace l'informazione e la divulgazione di uno strumento di salute e medicina quale la tisana, a cavallo tra il mondo della natura e quello della scienza, tra la storia e l'attualità, tra la speranza di cura e la certezza dell'efficacia".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni è un ebook di Gulluni Nadia pubblicato da Tecniche Nuove al prezzo di € 7,99 il file è nel formato epb

Autore: Gulluni, Categoria: Libri, Prezzo: € 9,41, Lunghezza: 128 pagine, Editore: Tecniche Nuove, Titolo: Erbe da bere - Infusi, macerati e decotti per tutte le ...

Erbe da bere: Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni eBook: Nadia Gulluni: Amazon.it: Kindle Store

ERBE DA BERE. INFUSI, MACERATI E DECOTTI PER TUTTE LE STAGIONI

[Leggi di più ...](#)