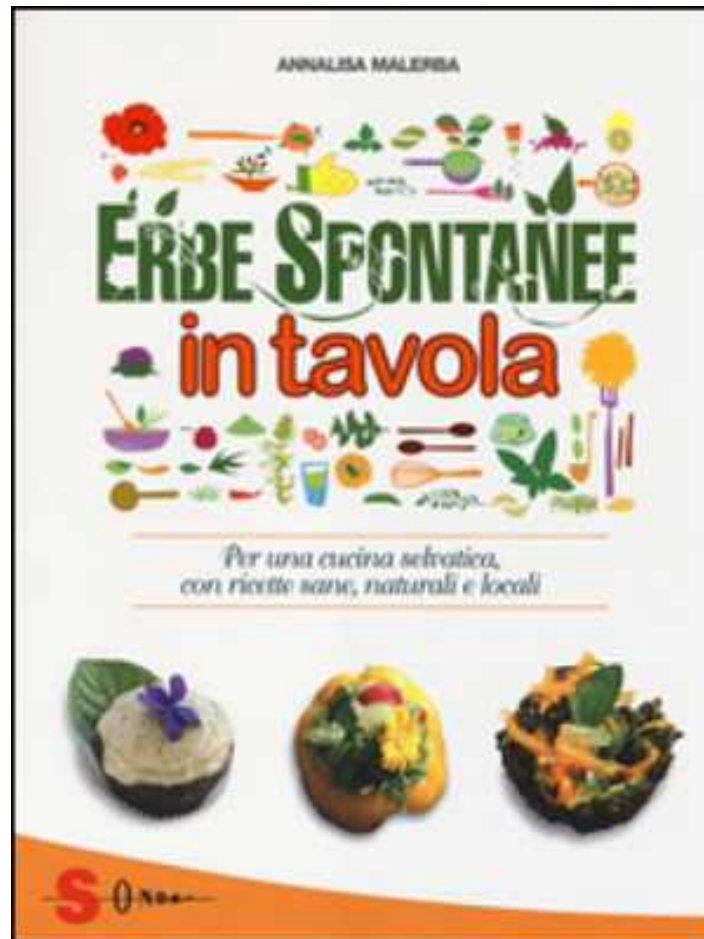


Keywords: Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali libro pdf download, Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali scaricare gratis, Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali epub italiano, Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali torrent, Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali leggere online gratis PDF

Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali PDF

Annalisa Malerba



Questo è solo un estratto dal libro di Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Annalisa Malerba
ISBN-10: 9788871067315
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2491 KB

DESCRIZIONE

Malerbe, erbacce, incolti, piante infestanti... i termini dispregiativi si sprecano. Eppure l'agricoltura biologica parla di "erbe accompagnatrici", sottolineandone il ruolo imprescindibile. In effetti le erbe spontanee sono belle e profumate, oltre che saporite: amaranto, equisetto, erba cipollina, menta, ortica, papavero, pratolina, tarassaco e violetta; ma anche centocchio, consolida, falsa ortica, farinello, parietaria, porcellana e rovo. Foglie, steli, boccioli e fiori da conoscere e riconoscere nei prati, sul ciglio della strada e ovunque la vegetazione spontanea l'abbia vinta sulla cementificazione. Da raccogliere, conservare e soprattutto cucinare, secondo stagione. Tutte sono infatti protagoniste di un originale ricettario 100% vegetale, in cui l'autrice, con la complicità di un'amica fotografa a immortalare ogni volta il piatto, spazia dal salato al dolce, accosta consistenze e profumi insoliti, elabora piatti senza glutine e crudisti, spargendo generosamente informazioni botaniche, storiche e nutrizionali oltre che fitoalimurgiche.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali. Ediz. illustrata. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

ERBE SPONTANEE IN TAVOLA. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali. malerba annalisa Disponibilità: Normalmente disponibile in 5 giorni

Acquista online il libro Erbe spontanee in tavola. Per una cucina selvatica, con ricette sane, naturali e locali di Annalisa Malerba, Carla Leni in offerta a prezzi ...

**ERBE SPONTANEE IN TAVOLA. PER UNA CUCINA SELVATICA, CON RICETTE SANE,
NATURALI E LOCALI**

[Leggi di più ...](#)