

Keywords: Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute libro pdf download, Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute scaricare gratis, Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute epub italiano, Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute torrent, Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute leggere online gratis PDF

Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute PDF

Salvatore Ricca Rosellini



Questo è solo un estratto dal libro di Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Salvatore Ricca Rosellini
ISBN-10: 9788871365121
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1772 KB

DESCRIZIONE

Le malattie del fegato, come la steatosi, l'epatite cronica e la cirrosi, sono purtroppo molto diffuse e comunque il nostro attuale stile di vita è potenzialmente all'origine di diversi altri problemi. E quindi importante che ciascuno impari a conoscere e a proteggere un organo tanto essenziale. A far questo ci aiuta Salvatore Ricca Rosellini, che ne descrive in maniera semplice ma completa la struttura e le più importanti funzioni, insegnandoci a prevenirne e a curarne le principali patologie (spesso dovute alla vita sedentaria, all'alcol, alle sostanze tossiche e ai virus dell'epatite). Un ruolo chiave è svolto dall'alimentazione: ci sono cibi da evitare e altri invece da valorizzare; inoltre alcuni alimenti, vitamine, minerali, erbe o bevande sono fondamentali per il benessere del fegato e quindi dell'intero organismo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le malattie del fegato, come la steatosi, l'epatite cronica e la cirrosi, sono purtroppo molto diffuse e comunque il nostro attuale stile di vita è potenzialmente ...

La salute del tuo fegato. Prevenire e curare steatosi, ... Fegato sano. Il segreto per una vita in ottima salute di Salvatore Ricca Rosellini.

FEGATO SANO,ROSELLINI RICCA S.,EDIZIONI L'ETA' DELL'ACQUARIO,Divulgazione - Acqui e ordina libri e testi di medicina,Divulgazione direttamente online

FEGATO SANO. IL SEGRETO PER UNA VITA IN OTTIMA SALUTE

[Leggi di più ...](#)