

Keywords: Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea libro pdf download, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea scaricare gratis, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea epub italiano, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea torrent, Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea leggere online gratis PDF

Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea PDF

William Woollard



Questo è solo un estratto dal libro di Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: William Woollard
ISBN-10: 9788856664010
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3522 KB

DESCRIZIONE

Siamo tutti felici senza saperlo. La felicità non dipende dalle circostanze o dal destino, non è qualcosa che ci accade se siamo particolarmente fortunati, ma è una questione di scelta. Tutti, senza eccezioni, possiamo imparare a fare quella scelta e il processo non è né difficile né esclusivo, ed è indipendente dalle circostanze. Sembra un paradosso, ma è uno dei concetti rivoluzionari del Buddismo ed è un'idea che può cambiare la vita. Perché, con la pratica e l'allenamento, si può trasformare ogni momento presente in fonte di gioia, e creare un nucleo dentro di sé che sa resistere alle avversità e alle prove inevitabili della vita con equilibrio e positività. Diventeremo noi stessi generatori e propagatori di benessere e felicità, contagiando la nostra casa, il nostro posto di lavoro e, infine, il mondo. Ormai anche la scienza riconosce che la felicità, l'armonia, la condivisione e il rispetto degli altri e della natura sono elementi essenziali per la salute dell'individuo, obiettivi che il Buddismo persegue da sempre e che sono alla portata di tutti. Anche nel frastuono della vita quotidiana, tra lavoro e impegni familiari, è bello sapere che per essere felici basta decidere di esserlo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Felici per Scelta - William Woollard - Libro - Buddismo per la vita contemporanea - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

Libro: Felici per Scelta di William Woollard. Buddismo per la vita contemporanea.

Acquista il libro Felici per scelta. Buddismo per la vita contemporanea di William Woollard in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

FELICI PER SCELTA. BUDDISMO PER LA VITA CONTEMPORANEA

[Leggi di più ...](#)