

Keywords: Guida alla fermentazione. Ediz. a colori libro pdf download, Guida alla fermentazione. Ediz. a colori scaricare gratis, Guida alla fermentazione. Ediz. a colori epub italiano, Guida alla fermentazione. Ediz. a colori torrent, Guida alla fermentazione. Ediz. a colori leggere online gratis PDF

---

## Guida alla fermentazione. Ediz. a colori PDF

Fern Green



*Questo è solo un estratto dal libro di Guida alla fermentazione. Ediz. a colori. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Fern Green  
ISBN-10: 9788867531769  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4297 KB

## **DESCRIZIONE**

Il libro presenta più di 60 ricette di frutta e verdura fermentate, latticini e bevande deliziose. Scoprite le varie fasi ben illustrate dei metodi di fermentazione. Imparate le tecniche e i procedimenti per far fermentare gli alimenti e conservarli. Padroneggiate le tecniche per ottenere il kefir d'acqua, il kefir di latte e il kombucha. Godete degli effetti benefici della fermentazione: apporta vitamine, facilita la digestione, stimola la flora batterica...

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La guida definitiva e completa per la produzione e fermentazione della birra fatta in casa con il Kit, tecniche e segreti per non sbagliare!

Guida alla fermentazione. Ediz. a colori è un libro scritto da Fern Green pubblicato da Guido Tommasi Editore-Datanova nella collana Green&good

DI E 12 N DO ICESI M A E D ZIO Guida Alla Fermentazione Casalinga "Homebrewing ... ed attender ancora qualche ... 1,0 kg 1,0 kg 1,0 kg Colore EBC Qualità Premium ...

**GUIDA ALLA FERMENTAZIONE. EDIZ. A COLORI**

[Leggi di più ...](#)