

## I disturbi alimentari PDF

Rossella Guerini



*Questo è solo un estratto dal libro di I disturbi alimentari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



### DOWNLOAD PDF

Autore: Rossella Guerini  
ISBN-10: 9788842094005  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4194 KB

## DESCRIZIONE

Secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la terapia cognitiva è il trattamento psicoterapeutico migliore per i disturbi alimentari. E' un metodo di cura che nella formula standard privilegia il trattamento della sopravvalutazione del peso e dell'aspetto corporeo nella costruzione dell'autostima e per combattere il timore pervasivo di non essere perfetti in ogni aspetto della vita. Il libro propone una variante originale del trattamento cognitivo dei disturbi alimentari con un modello che aggiunge alle normali componenti tre nuovi bersagli terapeutici: il primo è rivolto a sedare i processi di rimuginio; il secondo si concentra sulla tendenza patologica a controllare non solo l'alimentazione ma ogni aspetto della vita; l'ultimo è invece teso a intervenire sulle esperienze relazionali, in particolare quelle che riguardano le critiche e i commenti subiti da parte delle figure di riferimento, come per esempio i genitori. Il nuovo approccio permette di migliorare la comprensione della patologia dei disturbi alimentari e incrementare l'efficacia del trattamento. Il volume raccoglie riflessioni e analisi di un pool internazionale di esperti della materia.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Disturbi alimentari - I disturbi del comportamento alimentare sono patologie psichiche complesse che incidono negativamente sul corpo e sulla vita...

Le cause dei Disturbi Alimentari sono in genere di natura psicologica. Gli effetti variano in base alle tipologie di disturbo: ecco quali sono e che risc...

Le caratteristiche comuni dei disturbi del comportamento alimentare sono: l'ossessione del cibo, del peso e dell'immagine corporea. Tuttavia, ciascuna variante si ...

**I DISTURBI ALIMENTARI**

[Leggi di più ...](#)