

Il corpo non dimentica PDF

Violetta Bellocchio



Questo è solo un estratto dal libro di Il corpo non dimentica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Violetta Bellocchio
ISBN-10: 9788804624950
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4712 KB

DESCRIZIONE

Violetta Bellocchio ha trentaquattro anni e un buco nella memoria: tre anni cancellati, dai venticinque ai ventotto, perduti in un buco nero da cui emergono all'improvviso dolorosissimi flash. Tre anni da alcolista, da binge drinker. Una storia fatta di angoscia, di incontri sbagliati, ricoveri in ospedale, bruciature, svenimenti, del terrore di chiudere gli occhi per l'ultima volta. La dipendenza fa sentire "in ginocchio davanti a qualcosa che non capiamo", a un dio terribile che ha il potere di esaltare e di umiliare. "E difficile smettere perché è impossibile accettare che niente ci farà sentire mai più così", "tu non sei una fiamma, sei la fiamma; tu bruci. Tutta quanta te, passata e futura, prende fuoco". Comincia il lungo cammino della disintossicazione, quando tutti ti dicono che ce l'hai fatta e tu hai paura che basti un passo falso per rimandarti nell'abisso. Con terrore e pazienza, scheggia dopo scheggia, Violetta Bellocchio ricostruisce se stessa attorno a parole chiave che, come calamite, chiamano intorno a sé immagini e storie. Una lettura indimenticabile, in cui la sincerità è tagliente come la lama di un rasoio. Pagine che vibrano di dolore e che ci raccontano come liberarsi da se stessi non sia mai possibile, come ogni catarsi sia un mito pericoloso, come solo la forza di riconoscere il passato apra la porta a un futuro possibile, consapevole, migliore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il corpo non dimentica é la storia di Violetta Bellocchio, trentaquattro anni e un buco nella memoria: tre anni cancellati, da alcolista, da binge drinker.

Articolo di Irene Bellodi: Recensione Libro: Il corpo non dimentica, Memorie sepolte e rievocazioni terapeutiche: il doloroso percorso per uscire dalla dipendenza ...

Autrice Dopo aver terminato questo libro, Violetta Bellocchio ha fondato la rivista online Abbiamo le prove (abbiamoleprove.com), un contenitore di storie nonfiction ...

IL CORPO NON DIMENTICA

[Leggi di più ...](#)