

Il dono del silenzio PDF

Thich Nhat Hanh



Questo è solo un estratto dal libro di Il dono del silenzio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Thich Nhat Hanh
ISBN-10: 9788811689072
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2700 KB

DESCRIZIONE

Viviamo alla continua ricerca della felicità, e nella corsa senza sosta per raggiungerla non ci accorgiamo delle straordinarie meraviglie di cui è già ricco il mondo attorno a noi. Ogni giorno, ogni ora, ogni istante la bellezza ci chiama, ma raramente ci poniamo in ascolto. Perché per avvertire la sua voce e poterle rispondere è necessaria una condizione divenuta rara: il silenzio. In questo piccolo libro, il monaco buddhista Thich Nhat Hanh ci mostra il percorso da intraprendere per superare la gabbia di rumore che ci circonda privandoci della libertà, e ci indica un sentiero di pace tra i luoghi più confusi e caotici della nostra mente. "Il dono del silenzio" ci permette così di ristabilire, dentro di noi, quell'ordine e quella serenità in grado di farci guardare in profondo ciò che ci circonda, per comprendere chi siamo realmente e cosa davvero vogliamo dalla nostra vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scopri la trama e le recensioni presenti su Anobii di Il dono del silenzio scritto da Thich Nhat Hanh, pubblicato da Garzanti (Saggi) in formato Paperback

Compra Il dono del silenzio. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

IL DONO DEL SILENZIO

[Leggi di più ...](#)