

L'Italia del benessere PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di L'Italia del benessere. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788836545650

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3281 KB

DESCRIZIONE

Una guida dedicata al benessere del corpo e della mente. I ritmi della vita moderna e lo stress degli impegni quotidiani rendono necessaria, oggi più che mai, la ricerca di spazi e di momenti per il relax perché un aspetto sano e una forma fisica migliore contribuiscono a far ritrovare energia, armonia e serenità inferiori. Questa nuova edizione presenta circa 300 tra i migliori centri benessere, beauty farm, hammam e day spa cittadini, selezionati in tutta Italia, anche all'interno di strutture alberghiere, dagli esperti del TCI in base alla serietà e alla varietà dei servizi offerti e al corretto rapporto qualità/prezzo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

SALUTE. Si vive sempre più a lungo ma sono forti le disuguaglianze sociali. La vita media continua ad aumentare, e l'Italia è tra i Paesi più longevi d'Europa.

Villa Romana - Costiera Amalfitana Minori / Campania Quote confidenziali per persona Durata del soggiorno Adulti 3°/4 letto Adulti 3°/4 letto

Dieci destinazioni all'insegna del benessere - I migliori luoghi del mondo per chi è alla ricerca di relax e wellness

L'ITALIA DEL BENESSERE

[Leggi di più ...](#)