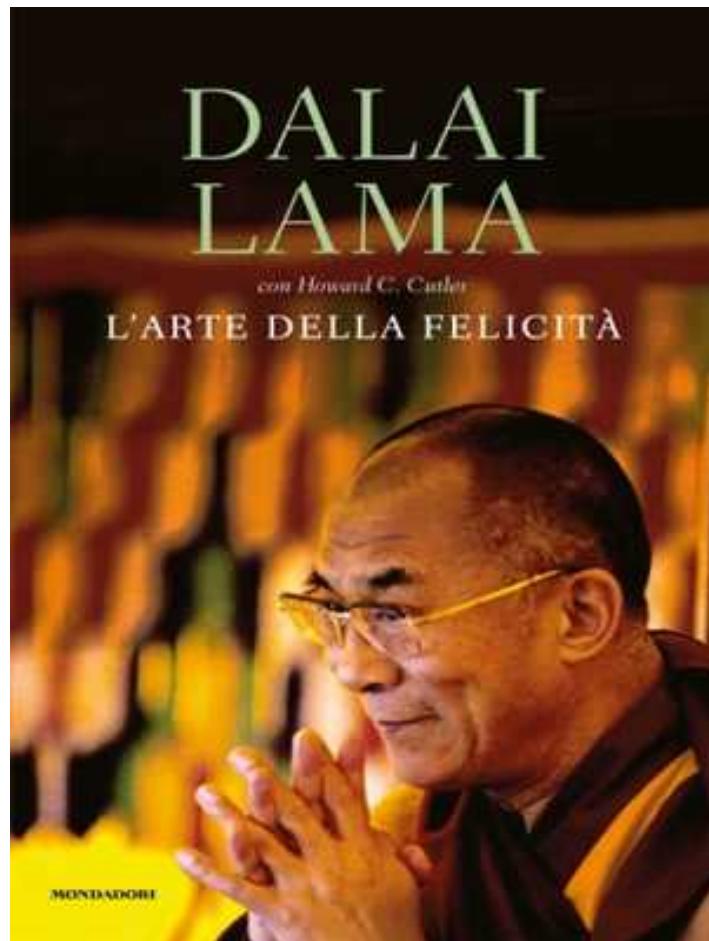


L'arte della felicità PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte della felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 1201201786697
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4789 KB

DESCRIZIONE

Conoscere se stessi, controllare le emozioni distruttive, sconfiggere l'egoismo per aprirsi agli altri attraverso l'esercizio quotidiano alla compassione: ecco riassunti i precetti che il buddhismo indica come gli ingredienti fondamentali per un'esistenza più felice. Ma questadavvero una via percorribile per noi occidentali, costantemente indirizzati a modelli di vita tutti incentrati sulla competizione e il successo? Come possiamo conciliare il percorso suggerito dalla saggezza orientale per raggiungere la serenità interiore con le sfide che la società ogni giorno ci propone? Dopo "L'arte della felicità", il Dalai Lama prosegue nel suo insegnamento, affrontando questi temi in un ambito cruciale: il mondo del lavoro.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

ANIMAZIONE - DURATA 83' - ITALIA Nello scenario di una Napoli dalle atmosfere cupe, si dipana la storia di Sergio, un ex pianista divenuto tassista. Sergio ha

L' arte della felicità è un libro di Gyatso Tenzin (Dalai Lama) , Howard C. Cutler pubblicato da Mondadori nella collana Oscar spiritualità: acquista su IBS a 9.35€!

Trama. Sergio guida un taxi bianco in una Napoli che trabocca mestizia e immondizia. Sotto una pioggia battente conduce i suoi clienti per la città cercando di ...

L'ARTE DELLA FELICITÀ

[Leggi di più ...](#)