

none PDF

Raffaele Morelli



Questo è solo un estratto dal libro di none. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Raffaele Morelli
ISBN-10: 8022264847155
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3183 KB

DESCRIZIONE

Da dove comincia la psicoterapia? Secondo Raffaele Morelli, psichiatra e psicoterapeuta, dai taoisti, dai Greci, dal loro modo di vedere il mondo. E dalla cura di quel "seme" unico (il Sé) che germoglia dentro di noi e che spesso perdiamo di vista, oppressi come siamo dai giudizi, dalle aspettative, dai diktat sociali. Quando ostacoliamo la crescita del seme, quando smettiamo di ascoltarci, ci ammaliamo e pensiamo che pensare, scavare nel nostro passato ci aiuterà a risolvere i problemi. Niente di più sbagliato. Per stare meglio dobbiamo lasciar fluire l'energia antica della nostra anima: cercare il vuoto, aspettare senza aspettative, accogliere la trasformazione, dimenticare la nostra storia, smettere di giudicarci... Un percorso che ci viene svelato in questo libro e che può condurci alla serenità. Raffaele Morelli, medico, psichiatra e psicoterapeuta, è presidente dell'Istituto Riza e dirige la rivista "Riza Psicosomatica". È autore di numerosi libri, tra cui ricordiamo: Ciascuno è perfetto, La saggezza dell'anima, Nessuna ferita è per sempre, Breve corso di felicità. "Ognuno ha un suo psicologo interiore. Solo lui sa come farti stare bene. Impara ad ascoltarlo."

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Mappa interattiva di None con Ricerca delle Strade con CAP indirizzo. Vista satellite/ibrida. Visualizza comuni vicini su stessa mappa.

None testo canzone cantato da Orchestraccia: None Scusa che c'hai 'na sigaretta? None Senti, già che scendi, me prendi pure er...

none - Traduzione del vocabolo e dei suoi composti, e discussioni del forum.

[Leggi di più ...](#)