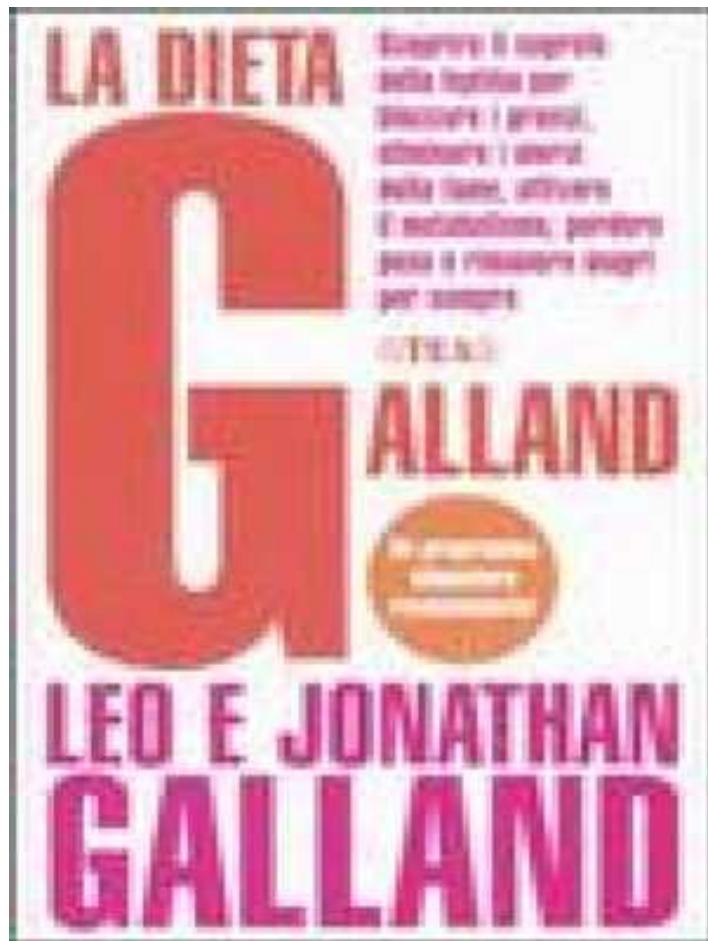


Keywords: La dieta Galland libro pdf download, La dieta Galland scaricare gratis, La dieta Galland epub italiano, La dieta Galland torrent, La dieta Galland leggere online gratis PDF

La dieta Galland PDF

Jonathan Galland



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta Galland. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jonathan Galland
ISBN-10: 9788850212750
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1645 KB

DESCRIZIONE

Calorie, grassi e carboidrati: per anni sono stati il principale bersaglio della maggior parte delle diete, accusati di essere i peggiori nemici della linea. In questo libro, Leo Galland, medico americano ed esperto di alimentazione, non solo mostra, sulla base di recenti scoperte scientifiche, come tali posizioni siano superate, ma propone un programma alimentare che assicura un dimagrimento salutare per l'organismo e un peso forma duraturo nel tempo. Attraverso una dieta equilibrata che non esclude alcun gruppo alimentare e la scelta di alimenti sani e naturali è possibile riequilibrare l'organismo eliminando i chili di troppo e ritrovare forma fisica e benessere. Con le ricette del programma, che si rifanno principalmente alla dieta mediterranea.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La dieta Galland, Libro di Leo Galland, Jonathan Galland. Sconto 50% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da ...

Calorie, grassi e carboidrati: per anni sono stati il principale bersaglio della maggior parte delle diete, accusati di essere i peggiori nemici della linea. In ...

Con la dieta Galland dimagrire sarà più semplice del previsto: risultati visibili in tempi brevi, minimo sforzo, e soprattutto ...

LA DIETA GALLAND

[Leggi di più ...](#)