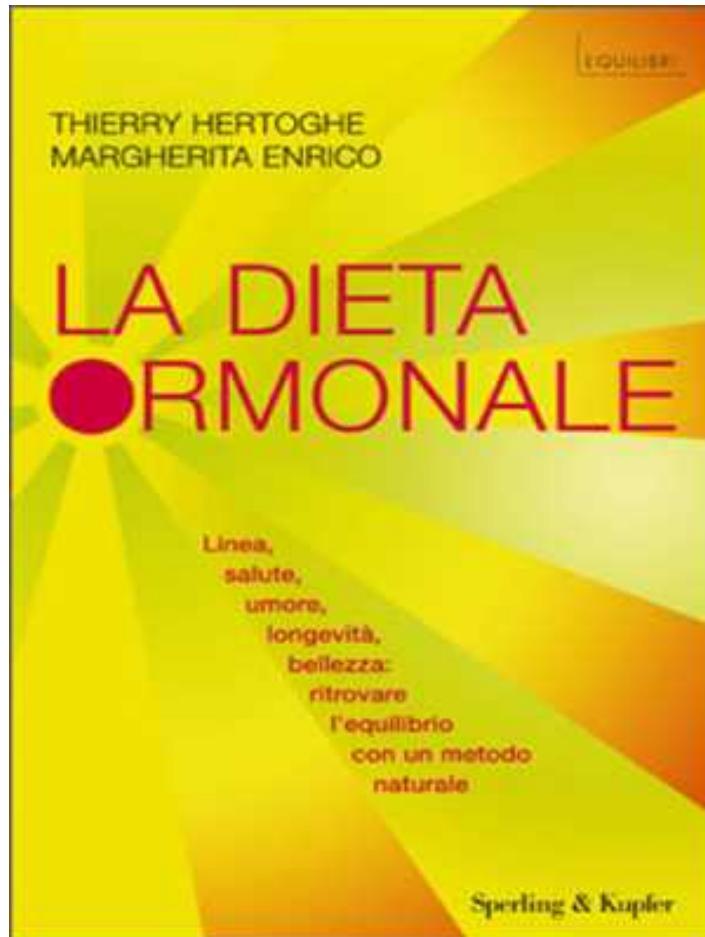


Keywords: La dieta ormonale libro pdf download, La dieta ormonale scaricare gratis, La dieta ormonale epub italiano, La dieta ormonale torrent, La dieta ormonale leggere online gratis PDF

La dieta ormonale PDF

Margherita Enrico



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta ormonale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Margherita Enrico
ISBN-10: 9788820044978
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3687 KB

DESCRIZIONE

Gli ormoni sono la chiave del funzionamento del nostro corpo. Invecchiamento, desiderio sessuale, fertilità, metabolismo e forma fisica dipendono dal loro livello. Thierry Hertoghe ha studiato un'alimentazione naturale in grado di regolarne la produzione. Non solo: anche patologie come bulimia e anoressia sono la conseguenza di uno squilibrio ormonale e con questa dieta è possibile sconfiggerle. Il cibo infatti influenza la secrezione ormonale ed è quindi un ingrediente fondamentale del nostro benessere. Oltre a semplici indicazioni e a diverse ricette, il libro propone un metodo di lettura dei segnali che sul nostro viso denunciano problemi ormonali.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Curare la propria Dieta in Menopausa aiuta a limitare i disturbi che accompagnano questa condizione. Vediamo cosa mangiare.

NEW PARMA - mag/giu 2010. Noi tutti sappiamo che una corretta alimentazione rallenta il processo di invecchiamento soprattutto se ci si nutre di cibi salutari ...

LA DIETA ORMONALE

[Leggi di più ...](#)