

Manuale clinico di mindfulness PDF

Fabrizio Didonna



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale clinico di mindfulness. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Fabrizio Didonna
ISBN-10: 9788856844122
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3631 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi vent'anni numerosi studi scientifici hanno identificato nella pratica buddista della meditazione di mindfulness o consapevolezza una base per interventi terapeutici efficaci nei confronti di una varietà straordinaria di disturbi psichici e medici. La mindfulness rappresenta oggi la componente centrale di una serie di nuovi trattamenti empiricamente validati e ha dimostrato nel corso dei decenni di essere una pratica capace di integrarsi con la maggior parte dei modelli psicoterapeutici. Il volume, il primo manuale al mondo su questo tema, integra efficacemente la teoria clinica e scientifica con la pratica terapeutica e riunisce i contributi di alcuni tra i più importanti autori e ricercatori a livello internazionale nel campo degli interventi basati sulla mindfulness.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Via Gioberti, 54 00185 Roma +39 06 44703820 info@istitutobeck.it. Open Mobile Menu. Chi siamo; Scuola di specializzazione; Formazione; Psicoterapia

Fabrizio Didonna e Thomas Bien (tratto da: F. Didonna, Manuale Clinico di Mindfulness, Franco Angeli, 2012)

Acquista online il libro Manuale clinico di mindfulness di Fabrizio Didonna in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

MANUALE CLINICO DI MINDFULNESS

[Leggi di più ...](#)