

Keywords: Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice libro pdf download, Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice scaricare gratis, Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice epub italiano, Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice torrent, Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice leggere online gratis PDF

---

## Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice PDF

Daniele Novara



*Questo è solo un estratto dal libro di Meglio dirsele. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Daniele Novara  
ISBN-10: 9788817082730  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1360 KB

## DESCRIZIONE

Silenzi tenuti troppo a lungo, incomprensioni che si ingigantiscono e poi esplodono, un dispiacere mai confessato che si trasforma in rabbia. E una società in cui sono radicalmente cambiati i punti di riferimento che hanno puntellato i legami affettivi negli ultimi decenni. Quali sono i motivi per cui una coppia "scoppia"? E, soprattutto, come possiamo imparare a evitare che accada? Secondo Daniele Novara, massimo esperto di gestione dei conflitti in Italia, la soluzione non è quella di cercare di evitare a tutti i costi gli attriti. Al contrario, per costruire una vita di coppia solida e piena è necessario imparare a "dirsele", ma nel modo giusto. Partendo dalla sua trentennale esperienza con coppie e genitori, Novara sfata il pericoloso luogo comune che amarsi significhi vivere sempre in armonia e spiega come trasformare gli inevitabili disaccordi che ogni relazione comporta in un'occasione di ascolto e rinnovamento reciproco. In un percorso che tocca le diverse fasi della vita di coppia, l'autore offre preziosi orientamenti e indicazioni pratiche per governare, con soddisfazione di entrambi, gli inevitabili conflitti. Perché, con i giusti accorgimenti, è possibile "evolvere reciprocamente e diventare sempre più se stessi insieme al partner".

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice Dall'autore bestseller di Urlare non serve a nulla e Litigare fa bene

Libro: Meglio Dirsele di Daniele Novara. Imparare a litigare bene per una vita di coppia felice.

Venerdì 30 ottobre ore 17,30 presso l'Aula dei Seminari dell'Università Suor Orsola Benincasa di Salerno (piazza Plebiscito) presentazione del nuovo libro di ...

**MEGLIO DIRSELE. IMPARARE A LITIGARE BENE PER UNA VITA DI COPPIA FELICE**

[Leggi di più ...](#)