

Keywords: Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita libro pdf download, Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita scaricare gratis, Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita epub italiano, Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita torrent, Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita leggere online gratis PDF

Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita PDF

Monica Contrafatto



Questo è solo un estratto dal libro di Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Monica Contrafatto

ISBN-10: 9788804681090

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1536 KB

DESCRIZIONE

Afghanistan, marzo 2012: Monica è primo caporale maggiore dell'esercito, 1° Reggimento Bersaglieri. Ha 31 anni e quella è la sua seconda missione all'estero. E lì che rimane vittima di un attacco: riesce a schivare la prima delle bombe che cadono dentro la base, non la seconda. Le schegge la colpiscono all'altezza della femurale, all'addome, a una mano. La gamba destra verrà amputata, un tratto dell'intestino asportato, la mano ricostruita utilizzando un osso della gamba. Ma è viva. Le terapie e la riabilitazione richiedono molti mesi: a fine estate è ancora in ospedale. Una sera, facendo zapping, si imbatte nelle gare delle Paralimpiadi di Londra. Monica non sapeva nemmeno che cosa fossero, le Paralimpiadi. Si innamora della corsa mentre assiste al trionfo di Martina Caironi, vincitrice dell'oro nei 100 metri, amputata come lei a una gamba appena sopra il ginocchio. Nasce allora il desiderio di arrivare lì, su una pista di tartan, e di servire il suo Paese in modo diverso: vincendo una medaglia. E quello che succede: a Rio de Janeiro, nel 2016, Monica non solo sbarca con gli altri atleti paralimpici, superando selezioni durissime, ma si aggiudica il terzo posto nei 100 metri, tagliando il traguardo qualche istante dopo Martina Caironi, che si classifica ancora una volta prima. In questo libro Monica ci racconta il potere dei sogni: diventare un soldato prima e un'atleta poi, con lo stesso amore per il prossimo e per il proprio Paese, e la stessa determinazione. "Non sai mai quanto sei forte finché essere forte è l'unica scelta che hai": queste le parole che Monica ha tatuate sulla pelle, per ricordare a se stessa e a tutti noi che ciascuno ha dentro di sé una forza innata che aspetta solo di essere liberata. L'importante è non arrendersi e, dopo ogni caduta, rialzarsi e correre.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

"Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita" pubblicato da Mondadori è ora in prenotazione.

Non sai quanto sei forte. Dall'attentato alle paralimpiadi: la mia rinascita

DALL'ATTENTATO ALLE PARALIMPIADI: LA MIA ... "Non sai mai quanto sei forte finché essere . dove la crisi e la rinascita delle fabbriche hanno segnato il ...

NON SAI QUANTO SEI FORTE. DALL'ATTENTATO ALLE PARALIMPIADI: LA MIA RINASCITA

[Leggi di più ...](#)