

## Oli essenziali PDF

Gill Farrer-Halls



*Questo è solo un estratto dal libro di Oli essenziali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



## DOWNLOAD PDF

Autore: Gill Farrer-Halls  
ISBN-10: 9788857609751  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2719 KB

## DESCRIZIONE

Negli ultimi decenni gli oli essenziali hanno avuto una diffusione sempre maggiore. Alcune persone li impiegano regolarmente per i massaggi aromaterapici, altre li usano nell'acqua del bagno, nei bruciatori, nei prodotti cosmetici e in quelli per l'igiene personale, o in tutta la casa: la loro fragranza è un'alternativa alle sostanze chimiche. Questo libro, destinato ai non specialisti, è una chiara introduzione a un'ampia gamma di oli essenziali e fornisce le necessarie conoscenze di base, incluso come impiegarli in modo efficace e sicuro. Ogni profilo offre informazioni relative alla famiglia botanica, al metodo di estrazione, alla tipologia della fragranza e alle proprietà terapeutiche (il tutto corredata da un esauriente glossario). Inoltre, ognuno è accompagnato da una ricetta di facile realizzazione, che permette di creare un prodotto aromaterapico sfruttando le proprietà degli oli essenziali o delle piante da cui vengono estratti. - Scoprite i segreti di 40 oli essenziali e imparate a usare le essenze naturali per garantire salute e benessere al corpo e alla mente, alleviare i più comuni disturbi e creare efficaci trattamenti cosmetici. - Grazie a questa guida preziosa, riuscirete a sfruttare i vantaggi dell'aromaterapia in modo sicuro. - Ogni scheda analizza la particolare fragranza, le affinità con altre essenze, gli usi tradizionali e le proprietà terapeutiche di ciascun olio essenziale. - Il libro propone 40 ricette per realizzare artigianalmente miscele di oli per massaggi e bagni di schiuma, tisane, tonici per la pelle o i capelli, profumi...

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Prima di vedere quali sono gli oli più utili da avere in casa è bene fare delle precisazioni importanti su come utilizzarli. Innanzitutto c'è da ...

Oli essenziali, come si usano e quali disturbi curano secondo l'aromaterapia

Oli essenziali naturali per la salute e la bellezza del corpo, da utilizzare per massaggi, suffumigi, nel bagno o nella doccia, nei diffusori di essenze, per ...

**OLI ESSENZIALI**

[Leggi di più ...](#)