

Keywords: Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale libro pdf download, Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale scaricare gratis, Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale epub italiano, Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale torrent, Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale leggere online gratis PDF

Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale PDF

Daniela Tortorelli



Questo è solo un estratto dal libro di Prepararsi al via. Psicologia dello sport sistemico-relazionale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniela Tortorelli
ISBN-10: 9788891728456
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2977 KB

DESCRIZIONE

Il mondo dell'attività sportiva è un mondo relazionale, in cui atleti, allenatori, tecnici, dirigenti, famiglie e sponsor si interfacciano continuamente e a vari livelli: possono contribuire a migliorare la prestazione e il benessere dell'atleta, ma possono anche ostacolarlo, non necessariamente in maniera consapevole. Il libro offre strumenti operativi e di valutazione legati all'approccio sistemico-relazionale a tutti coloro che, a vario titolo, si occupano di sport. In particolare, è un utile strumento per gli psicologi dello sport che si trovano a lavorare in realtà articolate e complesse come quelle del mondo sportivo. La prima parte offre un'ampia panoramica della psicologia dello sport inserita in una cornice relazionale; la parte centrale entra maggiormente nel merito di tematiche specifiche, fornendo strumenti teorici e operativi per orientarsi nelle diverse situazioni e per incrementare il bagaglio di conoscenze dello psicologo dello sport. Partendo dall'analisi della domanda, vengono presentate l'analisi strutturale della società sportiva, il ciclo di vita dell'atleta, le dinamiche familiari, gruppali e individuali; la parte finale inoltre offre esempi concreti di ciò che è stato precedentemente illustrato. Il libro si rivolge agli psicologi dello sport che operano in questo settore, ma allo stesso tempo agli psicoterapeuti sistemico-relazionali che sono interessati a conoscere il mondo della psicologia applicata allo sport.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Autore: Tortorelli - Gramaccioni - Manfrida, Categoria: Libri, Prezzo: € 24,00, Lunghezza: 176 pagine, Editore: Franco Angeli, Titolo: Prepararsi al via ...

Il volume offre strumenti di valutazione e operativi dell'approccio sistemico relazionale a tutti coloro che, a vario titolo, si occupano di sport. In particolare ...

Prepararsi al via. psicologia dello sport sistemico-relazionale ... Prepararsi al via. psicologia dello sport ... Prepararsi al via. psicologia dello sport sistemico ...

PREPARARSI AL VIA. PSICOLOGIA DELLO SPORT SISTEMICO-RELAZIONALE

[Leggi di più ...](#)