

Keywords: Self lifting libro pdf download, Self lifting scaricare gratis, Self lifting epub italiano, Self lifting torrent, Self lifting leggere online gratis PDF

## Self lifting PDF

Joanna hakimova



*Questo è solo un estratto dal libro di Self lifting. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Joanna hakimova  
ISBN-10: 9788857301242  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1380 KB

## **DESCRIZIONE**

Il processo d'invecchiamento della pelle dipende da molte ragioni, e ogni organismo invecchia a modo suo; per questo non ha senso andare alla ricerca dell'elisir di giovinezza universale. Questo libro propone un approccio combinato e integrato che può dare non solo speranze di contrastare l'invecchiamento con successo, ma anche ottimi risultati: esercizi specifici per i muscoli facciali e una forma particolare di automassaggio da affiancare a maschere e altri piccoli accorgimenti. Purché si pratichino questi trattamenti quotidianamente (e il tutto richiede meno di un'ora, che può essere ripartita nel corso della giornata), è possibile ristabilire e conservare la giovinezza e la freschezza della pelle, a qualunque età e senza ricorrere a metodi invasivi.

## COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Questo esercizio aiuta a distendere le rughe della fronte. Si inizia poggiando il pollice e l'indice delle mani sulla fronte, spingendo leggermente le ...

Self lifting, Libro di Joanna Hakimova. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Red Edizioni, collana ...

Prevenire e combattere le rughe senza per forza ricorrere a bisturi e siringhe con il self-lifting

**SELF LIFTING**

[Leggi di più ...](#)