

Keywords: Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore libro pdf download, Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore scaricare gratis, Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore epub italiano, Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore torrent, Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore leggere online gratis PDF

Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore PDF

Christian Guth



Questo è solo un estratto dal libro di Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Christian Guth
ISBN-10: 9788868952594
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1505 KB

DESCRIZIONE

Gli smoothie verdi - frullati di frutta fresca e verdure a foglia verde - sono l'innovazione dietetica del momento. Grazie alla dolcezza della frutta fresca, gli smoothie verdi ci aiutano ad assumere verdure - come le foglie di cavolo, le bietole o il tarassaco - che da sole non hanno un sapore gradevole, ma contengono un'elevatissima concentrazione di sostanze nutritive particolarmente salutari. Dopo una chiara ed esauriente introduzione teorica ai benefici degli smoothie verdi, questo libro fornisce un'ampia gamma di ricette per gli scopi più diversi, dal dimagrimento alla regolazione dell'intestino, dall'aumento della massa muscolare al miglioramento del sonno. Sono inoltre illustrati i grandi vantaggi degli smoothie verdi per potenziare il sistema immunitario e le capacità di autoguarigione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Smoothie verdi. I sani mini-pasti al frullatore è un libro di Christian Guth , Burkhard Hickisch pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Salute e benessere ...

I sani mini-pasti al frullatore ... Sono inoltre illustrati i grandi vantaggi degli smoothie verdi per potenziare il sistema immunitario e le capacità di ...

Trova frullatore frullati al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni ...

SMOOTHIE VERDI. I SANI MINI-PASTI AL FRULLATORE

[Leggi di più ...](#)