

Succhi & salute PDF

Giuseppe Cocca



Questo è solo un estratto dal libro di Succhi & salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giuseppe Cocca
ISBN-10: 9788863863208
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3750 KB

DESCRIZIONE

Migliora la tua salute imparando a conoscere i benefici degli smoothie e dei succhi, spiegati dal dottor Giuseppe Coccia. Come dice infatti lo stesso Cossa: "L'obiettivo dei succhi è la disintossicazione del liquido extracellulare. Cellule più sane e apparato digerente rivitalizzato significano più energie a disposizione della mente per realizzare i nostri veri programmi di vita." Oltre 150 ricette di bevande salutari, energetiche e depurative (smoothie e succhi verde) suddivise in base alla stagionalità, formulate con ingredienti freschi, naturali e ricchi di sapore. Nel libro si trovano anche tutte le informazioni che servono per preparare queste deliziose bevande verdi piene di vitamine, minerali e sostanze nutritive vive.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Succhi & salute è un eBook di Cocca, Giuseppe pubblicato da My Life a 6.99. Il file è in formato EPUB: risparmia online con le offerte IBS!

Succhi & Salute: L'utilizzo terapeutico degli estratti di frutta e verdura spiegati dal medico eBook: Giuseppe Cocca, Cucina BioEvolutiva: Amazon.it: Kindle Store

Home Salute Succhi e sciroppi Customer Service. Punti vendita FAQ. Contatti. Farmacovigilanza Eventi Dialoga con l'Esperto Stampa Pubblicazioni. Note legali.

SUCCHI & SALUTE

[Leggi di più ...](#)