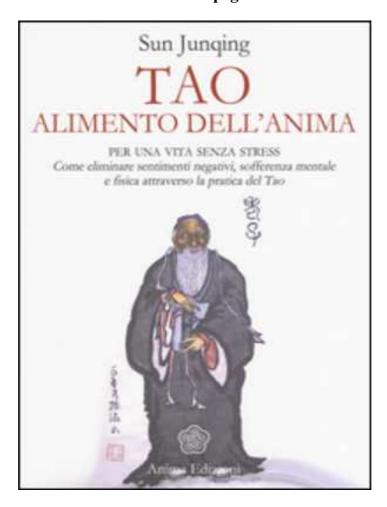
Tao. Alimento dell'anima PDF Sun Junqing



Questo è solo un estratto dal libro di Tao. Alimento dell'anima. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sun Junqing ISBN-10: 9788863653359 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2173 KB

DESCRIZIONE

Gli uomini cercano di alleviare la malattia e il dolore fisico in molti modi. Quando però si trovano di fronte a una sofferenza non fisica, a una preoccupazione, alla paura, a stati di ansia, di tristezza o di rabbia non cercano un rimedio, ma si limitano di solito a soffrire. Spesso la causa di una malattia o di un dolore fisico sono da ricondurre a una sofferenza psichica. Per questo eliminando la sofferenza della mente si possono far scomparire la malattia e il dolore fisico. Molte situazioni quotidiane generano stress, altre creano gelosia, ira, rabbia, preoccupazione o paura. Ci è proprio necessario vivere ogni giorno con tutto questo? Se non volessimo più vivere così, cosa potremmo fare? In questo libro ci verrà indicato come eliminare i sentimenti negativi e la sofferenza mentale e come è possibile farlo con la pratica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Tao - Alimento dell'Anima di Sun Junqing. Per una vita senza stress - Come eliminare sentimenti negativi, sofferenza mentale e fisica attraverso la pratica del ...

Post su Tao Alimento dell'Anima scritti da filosofiaeretica

Tao. Alimento Dell'anima. Per Una Vita Senza Stress è un libro di Junqing Sun edito da Anima a marzo 2016 - EAN 9788863653359: puoi acquistarlo sul sito HOEPLLit ...

TAO. ALIMENTO DELL'ANIMA

Leggi di più ...