

Keywords: Una polpetta ci salverà libro pdf download, Una polpetta ci salverà scaricare gratis, Una polpetta ci salverà epub italiano, Una polpetta ci salverà torrent, Una polpetta ci salverà leggere online gratis PDF

Una polpetta ci salverà PDF

Anna Scafuri



Questo è solo un estratto dal libro di Una polpetta ci salverà. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anna Scafuri
ISBN-10: 9788809785618
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2736 KB

DESCRIZIONE

La polpetta è la preparazione più antica del mondo, ma anche la Cenerentola di ogni cucina. Mescolare ingredienti tagliati in finissimi pezzi è invece un'arte sublime, che non concede improvvisazione. Per questo, contro le esigue varianti ammesse nei fast food, le polpette ci rieducano a una gloriosa storia culinaria: quella di ogni famiglia italiana. Perché proprio noi italiani abbiamo inventato le polpette. Anna Scafuri e Giancarlo Roversi fanno dell'elogio della polpetta la filosofia gastronomica di questo nuovo millennio, proponendo un decalogo scritto da illustri italiani per rispondere a queste domande: come mangiare bene spendendo poco, come dare facilmente un'anima a ogni ricetta, come utilizzare gli avanzi, quali ingredienti d'eccellenza scegliere e come conciliare gusto e salute. Il libro va alla scoperta delle polpette d'Italia, con oltre 120 ricette, quelle presenti nei menù degli chef di tutte le regioni. Con un occhio a leggerezza e qualità e con l'altro a facilità di preparazione e stagionalità degli ingredienti, grazie a queste ricette salviamo così il portafoglio e la dieta. E mettiamo d'accordo grandi e piccini davanti alla stessa tenera pietanza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una polpetta ci salverà... Tondeggianti, fritte o al forno. O arrostate, saltate in padella oppure immerse nei sughi. Di carne, pesce o verdure.

Post su una polpetta ci salverà scritti da Congusto Magazine - Blog di cucina

La polpetta è la filosofia del nuovo millennio? Una simpatica affermazione che fa da corollario allo splendido ricettario dal titolo "Una polpetta ci

UNA POLPETTA CI SALVERÀ

[Leggi di più ...](#)