

Keywords: Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età libro pdf download, Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età scaricare gratis, Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età epub italiano, Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età torrent, Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età leggere online gratis PDF

Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età PDF

Shakta K. khalsa



Questo è solo un estratto dal libro di Yoga per donne. Salute e bellezza ad ogni età. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Shakta K. khalsa
ISBN-10: 9788862283243
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4446 KB

DESCRIZIONE

Questo stimolante libro è dedicato alle donne di ogni età. Scopri posizioni straordinarie ed efficaci, con chiarissime fotografie passo-a-passo e con semplici testi che ne spiegano i benefici sulla salute. Impara la saggezza guaritrice della salute yogica, i suoi segreti, i rimedi e le ricette che sono stati tramandati di generazione in generazione. Condividi le coinvolgenti storie delle donne le cui vite sono state rafforzate e trasformate dallo yoga. Yoga per donne, un caldo e intimo viaggio di scoperta che nutrirà e rafforzerà le donne in ogni stadio della vita. La sua organizzazione affronta le varie fasi della vita della donna e le sue problematiche, dalle mestruazioni alla cura del seno, dalla menopausa alle relazioni di coppia, dalla gravidanza alla nascita, attraverso una proposta di posizioni, sequenze, meditazioni e preziosi consigli. La particolarità di quest'opera è di essere rivolta alle donne e di essere un mix di Kundalini e Hatha Yoga.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... in salute e bellezza. È l'Hormone Yoga Therapy, ... come tutte le donne in menopausa, ... Yoga ormonale, dove si pratica. A Milano, ogni mercoledì: ...

Encuentra Yoga para mujeres. Salud y belleza a cualquier edad (Terapias corporales) de Shakta K. Khalsa (ISBN: 9788862283243) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

YOGA PER DONNE. SALUTE E BELLEZZA AD OGNI ETÀ

[Leggi di più ...](#)