

Keywords: L'anti-aging. Giovani più a lungo libro pdf download, L'anti-aging. Giovani più a lungo scaricare gratis, L'anti-aging. Giovani più a lungo epub italiano, L'anti-aging. Giovani più a lungo torrent, L'anti-aging. Giovani più a lungo leggere online gratis PDF

L'anti-aging. Giovani più a lungo PDF

Damiano Galimberti



Questo è solo un estratto dal libro di L'anti-aging. Giovani più a lungo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Damiano Galimberti
ISBN-10: 9788872735176
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2482 KB

DESCRIZIONE

Le regole e i principi per ritardare l'invecchiamento e mantenere giovane il corpo sul piano fisico e mentale fino a tarda età. Le cause dell'invecchiamento. Come combattere lo stress quotidiano e i radicali liberi. I principali integratori naturali e le nuove frontiere della chirurgia estetica. Le norme per un'adeguata pratica sportiva e le migliori diete per mantenersi in perfetta forma.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le discussioni di questi giorni sulla fascia di età che godrà dei nuovi incentivi per l'assunzione dei giovani fanno emergere un dato interessante: in ...

L' anti-aging. Giovani più a lungo, Libro di Damiano Galimberti. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

Libro: L'anti-aging - Giovani più a Lungo di Damiano Galimberti.

L'ANTI-AGING. GIOVANI PIÙ A LUNGO

[Leggi di più ...](#)