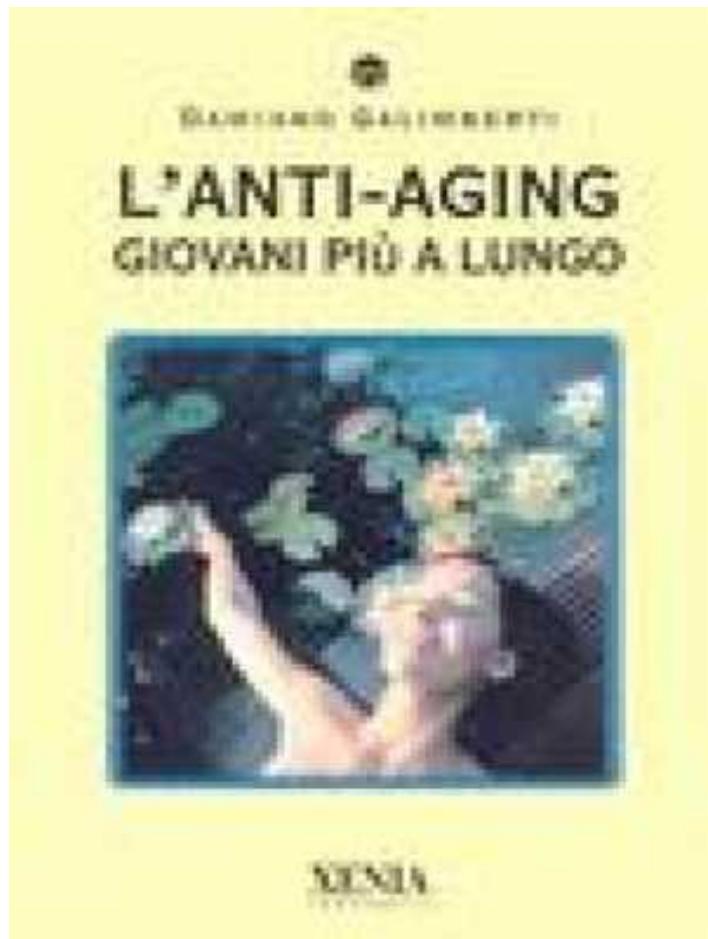


## L'anti-aging. Giovani più a lungo PDF

Damiano Galimberti



**Questo è solo un estratto dal libro di L'anti-aging. Giovani più a lungo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.**



## DOWNLOAD PDF

Autore: Damiano Galimberti  
ISBN-10: 9788872735176  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2482 KB

## **DESCRIZIONE**

Le regole e i principi per ritardare l'invecchiamento e mantenere giovane il corpo sul piano fisico e mentale fino a tarda età. Le cause dell'invecchiamento. Come combattere lo stress quotidiano e i radicali liberi. I principali integratori naturali e le nuove frontiere della chirurgia estetica. Le norme per un'adeguata pratica sportiva e le migliori diete per mantenersi in perfetta forma.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Le discussioni di questi giorni sulla fascia di età che godrà dei nuovi incentivi per l'assunzione dei giovani fanno emergere un dato interessante: in ...

L' anti-aging. Giovani più a lungo, Libro di Damiano Galimberti. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)!

Libro: L'anti-aging - Giovani più a Lungo di Damiano Galimberti.

**L'ANTI-AGING. GIOVANI PIÙ A LUNGO**

[Leggi di più ...](#)