

Il benessere attraverso l'ayurveda PDF

Valentino Bellucci



Questo è solo un estratto dal libro di Il benessere attraverso l'ayurveda. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Valentino Bellucci

ISBN-10: 9788866431398

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3139 KB

DESCRIZIONE

La millenaria cultura vedica aveva già in suo possesso una conoscenza molto più avanzata di quella di oggi, tale conoscenza è olistica e permette ad una società sana di essere in armonia con la natura. In questo senso il presente saggio illustra una sintesi della medicina ayurvedica che propone non solo rimedi pratici ed efficaci per ottenere salute in modo naturale e autonomo, ma un vero e proprio stile di vita che permetta una vita piena e felice su tutti i livelli dell'essere umano: fisico, mentale ed interiore. Non più schiavi di un sistema medico che crea dipendenza da sostanze chimiche, ma una tecnologia che richiede una rivoluzione nella nostra vita per essere liberi da malattie di ogni genere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

conoscersi attraverso l'Ayurveda. ... del tuo benessere in tutti i sensi, ... cercando di portare la pratica Yoga che ho fatto e l'Ayurveda che ho imparato a ...

titolo: Il Benessere attraverso l'Ayurveda La saggezza della cultura orientale al servizio dell'occidente
autore: Valentino Bellucci editore: Editoriale Programma

Conoscere se stessi. E' questo il principio base dell'Ayurveda, ... "L'uomo può raggiungere il proprio benessere solo se ... attraverso il quale si ...

IL BENESSERE ATTRAVERSO L'AYURVEDA

[Leggi di più ...](#)