

La cura naturale dei tuoi occhi PDF

Meir Schneider



Questo è solo un estratto dal libro di La cura naturale dei tuoi occhi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Meir Schneider
ISBN-10: 9788862295710
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1683 KB

DESCRIZIONE

Ogni giorno sempre più persone prestano più attenzione al cibo e all'ambiente, senza però dedicarne abbastanza agli occhi. Questo libro nasce dunque per aiutare la gente a mantenere e ristabilire la propria vista, come modo per migliorare la propria vita in termini di qualità e durata. L'autore sostiene infatti che è necessario impegnarsi a creare un programma salutare per i nostri occhi, perché tutto il corpo subisce lo stress che vive il nostro organo della vista. Le buone abitudini che consoliderete seguendo gli esercizi illustrati in questo libro creeranno per voi una perfetta routine salutare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Leggi La Cura Naturale dei tuoi Occhi - 10 lezioni per una vista migliore - Acquista il libro su Librisalus.it

Risparmia comprando online a prezzo scontato La cura naturale dei tuoi occhi scritto da Meir Schneider e pubblicato da Macro Edizioni. Libreria Cortina è dal 1946 il ...

Acquista online il libro La cura naturale dei tuoi occhi di Meir Schneider in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

LA CURA NATURALE DEI TUOI OCCHI

[Leggi di più ...](#)