

Keywords: La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione libro pdf download, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione scaricare gratis, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione epub italiano, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione torrent, La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione leggere online gratis PDF

La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione PDF

Marco Paolini



Questo è solo un estratto dal libro di La gestione degli errori nel volley. Con DVD. 1.Battuta e ricezione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Marco Paolini
ISBN-10: 9788860283313
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2602 KB

DESCRIZIONE

Questo studio affronta uno degli aspetti più concreti della quotidiana attività in palestra di ogni allenatore. In realtà, non solo bisogna saper correggere un atleta ma, prima ancora, è necessario saper individuare l'errore fondamentale che commette e lo porta ad altre azioni scorrette. Il DVD evidenzia gli errori più comuni di battute e ricezione sia nel settore maschile che in quello femminile, con le proposte più semplici ed appropriate per la loro correzione. In conclusione viene poi analizzato l'esercizio tipico di battuta-ricezione con riferimento non solo all'aspetto tecnico, ma anche al giusto atteggiamento con cui esso va eseguito, così importante nel volley di qualsiasi categoria e livello.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La gestione degli errori nel volley - Battuta e ricezione 25 ... La gestione degli errori ... Il terzo dei tre dvd previsti evidenzia gli errori più comuni di ...

Descrizione prodotto. La gestione degli errori nel volley - Battuta e ricezione affronta uno degli aspetti più concreti della quotidiana attività in palestra di ...

"La gestione degli errori nel volley - Battuta e ricezione" affronta uno degli aspetti più concreti della quotidiana attività in palestra di ogni allenatore.

LA GESTIONE DEGLI ERRORI NEL VOLLEY. CON DVD. 1.BATTUTA E RICEZIONE

[Leggi di più ...](#)