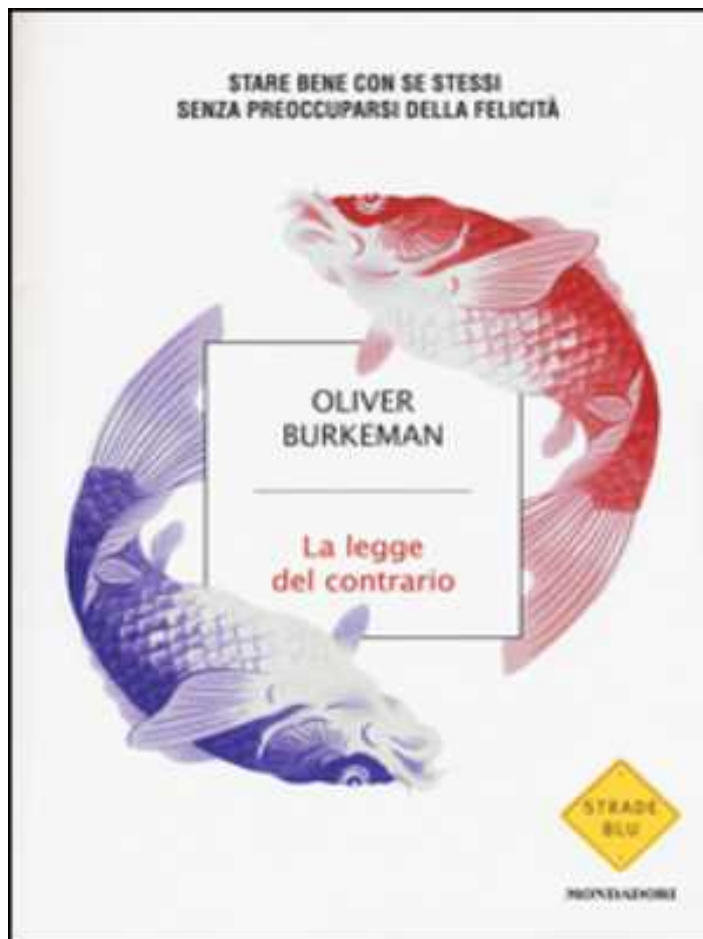


Keywords: La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità libro pdf download, La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità scaricare gratis, La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità epub italiano, La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità torrent, La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità leggere online gratis PDF

La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità PDF

Oliver Burkeman



Questo è solo un estratto dal libro di La legge del contario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Oliver Burkeman
ISBN-10: 9788804656401
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1107 KB

DESCRIZIONE

La nostra cultura è ossessionata dalla ricerca della felicità, per raggiungere la quale basterebbe, secondo la maggior parte dei manuali di self-help, pensare positivo, allontanando dalla mente gli spettri della tristezza e dell'insuccesso. Tuttavia, ben pochi dei numerosi vantaggi della vita sembrano in grado di migliorare il nostro umore: la ricchezza, per chi ce l'ha, non è necessariamente sinonimo di felicità; amore, famiglia e lavoro sono spesso fonte di gioia ma anche di una notevole quantità di stress. Siamo dunque condannati a una ricerca infruttuosa? E se fosse il nostro sforzo costante di essere felici a renderci così frustrati? Secondo Oliver Burkeman, giornalista inglese, sono proprio i nostri continui tentativi di eliminare tutto quanto è negativo, l'incertezza, il fallimento, la malinconia, a farci sentire così insicuri, ansiosi, infelici. Al contrario, accettare l'insuccesso e aprire il nostro orizzonte all'idea della morte può aiutarci a stare bene e, soprattutto, a capire cosa intendiamo per felicità. In queste pagine, Burkeman ci presenta un insolito gruppo di persone, psicologi sperimentali e buddisti, esperti di terrorismo, maestri spirituali, consulenti aziendali, filosofi, che condividono un'unica e sorprendente prospettiva sulla vita: il "pensiero positivo" e l'ottimismo incrollabile non sono la soluzione, ma una parte del problema, ed esiste una "via negativa" alla felicità e al successo che comporta l'accettazione del fallimento, del pessimismo, del rischio e dell'insicurezza. Insomma, di ciò che passiamo la vita a cercare di evitare. Provocatorio, controintuitivo e stimolante, La legge del contrario è un inno al potere del pensiero negativo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La legge del contrario. di Oliver Burkeman Massimo Ferrario 23 marzo 2016 0. Titolo: La legge del contrario: stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità ...

La legge del contrario. Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità è un ebook di Burkeman Oliver pubblicato da Mondadori al prezzo di € 9,99 il ...

Read or Download La legge del contrario: Stare bene con se stessi senza preoccuparsi della felicità (Italian Edition) PDF. Similar health & family in italian books

**LA LEGGE DEL CONTARIO. STARE BENE CON SE STESSI SENZA PREOCCUPARSI
DELLA FELICITÀ**

[Leggi di più ...](#)