

Keywords: Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci libro pdf download, Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci scaricare gratis, Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci epub italiano, Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci torrent, Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci leggere online gratis PDF

Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci PDF

Gaétan Brouillard



Questo è solo un estratto dal libro di Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gaétan Brouillard
ISBN-10: 9788868203931
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3839 KB

DESCRIZIONE

Usiamo troppi farmaci e i medici trattano i sintomi delle malattie, non le cause. Risultato: l'aspettativa di vita in buona salute diminuisce e le malattie croniche continuano a diffondersi. Il dottor Gaétan Brouillard ci spiega che esistono in noi dei meccanismi di autoguarigione che possiamo riscoprire, per ritrovare nel nostro stesso corpo i migliori alleati per la salute, attraverso abitudini semplici, più vicine alla natura, gesti quotidiani e modi di pensare o di agire che ci aiutano a stare bene. - Quali sono gli alimenti che curano? - Possiamo lottare contro l'invecchiamento? - Emisfero destro ed emisfero sinistro: come unirli? - Il sistema endocrino, riflesso della nostra salute - Siamo più forti dei nostri geni - Come sopravvivere alla minaccia dello stress Forte di tecniche quali l'agopuntura, l'osteopatia, le medicine energetiche e la meditazione, Il nostro medico interiore propone una nuova visione della medicina, che tiene conto dell'essere umano nelle sue tre dimensioni: corpo, mente e anima.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

titolo: Il Nostro Medico Interiore Tutto ciò che può guarirci senza farmaci autore: Gaétan Brouillard
editore: Il Punto d'Incontro

Il Punto d'Incontro Il Nostro Medico Interiore. Tutto Ciò Che Può Guarirci Senza Farmac
ISBN:9788868203931. proposto da La feltrinelli Disponibile

Il nostro medico interiore. Tutto ciò che può guarirci senza farmaci è un libro scritto da Gaétan Brouillard
pubblicato da Il Punto d'Incontro nella collana ...

IL NOSTRO MEDICO INTERIORE. TUTTO CIÒ CHE PUÒ GUARIRCI SENZA FARMACI

[Leggi di più ...](#)