

Alla ricerca dell'equilibrio interiore PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Alla ricerca dell'equilibrio interiore. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839916808
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4609 KB

DESCRIZIONE

Esiste una scuola dell'arte di vivere? Oggi noi impariamo durante tutto l'arco della vita, impariamo mille cose. Ma impariamo anche le cose vere? Impariamo ciò che è davvero importante? Si può imparare l'arte di vivere, ci si può addestrare? Ancora: come possiamo conciliare le diverse esigenze che ci assalgono nella vita di ogni giorno? In che modo si uniscono i poli che si trovano in noi, come si conciliano i bisogni diversi e contrastanti che abbiamo? Può trovare equilibrio la nostra anima? Si può praticare anche oggi l'antica virtù dell'imperturbabilità che è stata tanto importante per i sapienti maestri dell'arte di vivere? Questo breve libro sulla "scuola di vita" di Anselm Grun, che è consigliere spirituale di molte persone, ci insegna come fare a proporci delle mete e a organizzare il nostro tempo. Sopportare le tensioni e trovare la pace interiore. Sviluppare buoni rapporti e arrivare tuttavia a noi stessi. Restare aperti. E al tempo stesso dare alla nostra esistenza la leggerezza e la gioia della vita, ogni giorno. Un piccolo libro sulla grande arte della vita sana e felice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come preannunciato, oggi torniamo sull'argomento affrontato nell'ultimo post, cioè la ricerca dell'equilibrio interiore. Una mia collega nord africana ha ...

Alla ricerca dell'equilibrio Ognuno di noi nasce per fare delle esperienze in questa dimensione fisica e, per ciò stesso, viene dotato di un corpo anch'esso fisico.

ALLA RICERCA DELL'EQUILIBRIO INTERIORE

[Leggi di più ...](#)