

Keywords: La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali libro pdf download, La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali scaricare gratis, La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali epub italiano, La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali torrent, La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali leggere online gratis PDF

La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali PDF

Barbara Simonsohn



Questo è solo un estratto dal libro di La terapia anti-acidosi. Combattere l'eccessiva acidificazione del corpo con metodi naturali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Barbara Simonsohn

ISBN-10: 9788868204426

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1178 KB

DESCRIZIONE

Barbara Simonsohn delinea in modo chiaro alcuni metodi efficaci per alleviare il problema dell'iperacidificazione, aiutandoci a rimanere sani, belli e in forma anche nella terza età. Facile e naturale, il suo approccio propone strategie efficaci quali digiuno, massaggio dei tessuti connettivi, alimentazione alcalinizzante, bendaggi e riduzione dello stress, per ritrovare una vita attiva, felice e armoniosa. L'iperacidificazione è uno dei disturbi più diffusi nella società moderna. Un'alimentazione fatta prevalentemente di zuccheri e carboidrati raffinati, il poco movimento e il troppo stress rendono difficile mantenere l'equilibrio acido-base nel nostro organismo. Le conseguenze non sono solo i comuni malesseri gastrici, ma anche stanchezza, depressione, basse difese immunitarie, fino ad arrivare a patologie più gravi quali sindrome da burnout, osteoporosi, reumatismi, diabete e arteriosclerosi. I sintomi dell'iperacidificazione: carenza di minerali, una delle cause principali; latte e acidosi; il digiuno da svolgere in casa; depurarsi in maniera naturale; sciogliere i depositi acidi nei tessuti connettivi; bendaggi anti-acidosi; alimentazione alcalinizzante per l'organismo. Prefazione di Rudiger Dahlke.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

ACIDOSI vedi anche: Acidosi organiche + Acidosi nel Cancro + Acidosi + Acidosi e vecchiaia Perché bisogna lottare contro l'acidosi ? Perché l'eccessiva presenza di acidi nel tessuto In un pianeta Terra tormentato e sconvolto dalla acidificazione dei suoi improvvisti abitanti, che fanno...

TERAPIE NATURALI. Naturopatia, omeopatia, agopuntura, osteopatia, ayurveda, shiatsu, riflessologia Questo permette di preservare l'equilibrio del corpo umano e la salute. L'acidificazione dei tessuti è una delle cause di numerose patologie quali possono...

Acidosis láctica. Es una afección que se presenta cuando el ácido láctico se acumula en el torrente sanguíneo más rápido de lo que puede ser eliminado. La causa más común de la acidosis láctica es el ejercicio intenso.

LA TERAPIA ANTI-ACIDOSI. COMBATTERE L'ECESSIVA ACIDIFICAZIONE DEL CORPO CON METODI NATURALI

[Leggi di più ...](#)